

ADHÉSION ADULTES 19€ (NON DÉOLOIS) | ADHÉSION ADULTES 15€ (DÉOLOIS)

ACTIVITÉS	ANIMATION	JOURS	HORAIRES	TARIFS	FACILITÉ DE PAIEMENT
YOGA	MARIE-JOSIANE MASTRAUD	LUNDI	18H35 > 20H05	162€ + adhésion	TRIMESTRIEL MENSUEL
	???	LUNDI	18H15 > 19H30		
	MONIQUE BRAUD	MARDI	10H > 11H30		
		MERCREDI	10H10 > 11H40		
MYRIAM NICOLEAU	LUNDI	9H30 > 11H			
	JEUDI	12H15 > 13H30			
	VENDREDI	9H > 10H15			
SOPHROLOGIE	MARTINE CLEMENTE	LUNDI	15H > 16H 18H > 19H	157€ + adhésion	TRIMESTRIEL MENSUEL
PILATES	OTTMAN AKHOUIE	LUNDI	16H30 > 17H30	157€ + adhésion	TRIMESTRIEL MENSUEL
		MARDI	18H20 > 19H20		
		MERCREDI	9H > 10H		
		MERCREDI	19H30 > 20H30		
		JEUDI	20H30 > 21H30		
		VENDREDI	10H30 > 11H30		
		VENDREDI	18H30 > 19H30		
SAMEDI	10H30 > 11H30				
MARCHE 3W	OTTMAN AKHOUIE	JEUDI	19H30 > 20H30	157€ + adhésion	TRIMESTRIEL MENSUEL
T.H.A.F	OTTMAN AKHOUIE	JEUDI	19H30 > 20H30	157€ + adhésion	TRIMESTRIEL MENSUEL
BODY SCULPT	OTTMAN AKHOUIE	VENDREDI	19H30 > 20H30	157€ + adhésion	TRIMESTRIEL MENSUEL
STRONG & ZUMBA	AMINA	MERCREDI	19H15 > 20H15	157€ + adhésion	TRIMESTRIEL MENSUEL
STRETCHING	OTTMAN AKHOUIE	JEUDI	9H30 > 10H30	157€ + adhésion	TRIMESTRIEL MENSUEL
QI GONG	PATRICE SCHOONENBERG	JEUDI	10H30 > 11H45	162€ + adhésion	TRIMESTRIEL MENSUEL
QI GONG (STAGES)	PATRICE SCHOONENBERG	DIMANCHE (1 STAGE/MOIS)	9H30 > 12H30	27€/stage + adhésion	