

ACTIVITÉS	ANIMATION	JOURS	HORAIRES	TARIFS	FACILITÉ DE PAIEMENT
YOGA	MARIE-JOSIANE MASTRAUD	LUNDI	9H30 > 11H	162€ + 19€ (adhésion)	TRIMESTRIEL MENSUEL
	MONIQUE BIDAUD	MARDI	10H > 11H15		
		MERCREDI	10H10 > 11H25		
		VENDREDI	9H > 10H15		
SOPHROLOGIE	MARTINE CLEMENTE	LUNDI	15H > 16H 18H > 19H	157€ + 19€ (adhésion)	TRIMESTRIEL MENSUEL
PILATES	OTTMAN AKHOUIE	LUNDI	16H30 > 17H30	157€ + 19€ (adhésion)	TRIMESTRIEL MENSUEL
		MARDI	18H30 > 19H30		
		MERCREDI	9H > 10H 20H30 > 21H30		
		JEUDI	20H30 > 21H30		
		VENDREDI	10H30 > 11H30 18H30 > 19H30		
		SAMEDI	10H30 > 11H30		
T.H.A.F	OTTMAN AKHOUIE	JEUDI	19H30 > 20H30	157€ + 19€ (adhésion)	TRIMESTRIEL MENSUEL
BODY SCULPT	OTTMAN AKHOUIE	VENDREDI	19H30 > 20H30	157€ + 19€ (adhésion)	TRIMESTRIEL MENSUEL
CROSS TRAINING	AMINA	MERCREDI	19H15 > 20H15	157€ + 19€ (adhésion)	TRIMESTRIEL MENSUEL
STRETCHING	SANDRA MAÏNA	JEUDI	9H30 > 10H30	157€ + 19€ (adhésion)	TRIMESTRIEL MENSUEL
QI GONG	SANDRA MAÏNA	JEUDI	10H30 > 11H45	162€ + 19€ (adhésion)	TRIMESTRIEL MENSUEL
QI GONG (STAGES)	MICHEL PIERNE	DIMANCHE (1 STAGE/MOIS)	9H30 > 12H30	27€/stage + 19€ (adhésion)	
DANSES AFRICAINES	RODRIGUE	MARDI	19H45 > 20H45	157€ + 19€ (adhésion)	TRIMESTRIEL MENSUEL
DANSES DE BAL	PATRICK BEGUET	MERCREDI	19H15 > 20H15 (AVANCÉS) 20H15 > 21H15 (DÉBUTANTS)	157€ + 19€ (adhésion)	TRIMESTRIEL MENSUEL
HIP-HOP	MÉLODIE	VENDREDI	19H > 20H (INTERMÉDIAIRE) 20H > 21H (AVANCÉ)	150€ + 19€ (adhésion)	TRIMESTRIEL MENSUEL